





06.05.2024-12.05.2024



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	69a Kassler (11)(o) mit Dicke Bohnen (g,o) und Salzkartoffeln 508 kcal,4 BE	45 frische Bratwurst (j,o) mit Kohlrabi (a.1,g) und Salzkartoffeln 610 kcal, 5 BE	11 Bockwurst (3,4,9)(o) mit Kartoffelsalat (c,g,j) 650 kcal, 5 BE	51c Rinder- Geschnetzeltes mit Pfefferrahm (g,l) mit Rösti (a.1,c) und Salat (g,j) 534 kcal, 4 BE	17a Buntbarschfilet (a.1,d) in Weißweinsauce (g,i,l) mit Romanesco (g) und Petersilien- Kartoffeln 490 kcal, 4,0 BE	59 Käse-Lauch- Suppe 640 kcal, 4,0 BE	71 Rinderrouladen (i,j,o) mit Bohnenröllchen (o) und Salzkartoffeln 605 kcal, 4 BE
Menü 2 Leichte Vollkost 	50 Hühnerfrikassee (g,i,l) mit Reis 484 kcal, 4 BE	48 Eierpfannkuchen (a.1,c,g) mit Rotegrütze und Vanillesauce (g) 583 kcal, 5 BE	40 Hühnereintopf (a.1,c,i) mit Gemüseeinlage und Reis 510 kcal, 4 BE	68a Hähnchenbrust in Frischkäse- Sauce (g) mit Buttergemüse(g) und Salzkartoffeln 549 kcal, 5 BE	20 Kartoffel- Gemüse Auflauf(g,i) 580 kcal, 5 BE	109 Bratkartoffeln (o) mit Kräuterrührei (c,g) und Feldsalat (g) 423 kcal, 5 BE	71a Rinderrouladen (i,j,o) mit Salzkartoffeln und Salat (g,j) 624 kcal, 4 BE
Dessert	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Obst	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse
 f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
 h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch