



# 22.04.2024-28.04.2024



**Seniorenzentrum Wiehl**  
 Marienbergshausener Str. 7-9  
 51674 Wiehl  
 Tel: 02262 – 7271 – 0  
 Fax: 02262 – 7271 - 262

## AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe</b> 180kcal, 1BE  Menü 1  	 102 Königsberger-Klopse (a.1,c,g,i,j,l) mit Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat (8,9)(g)  502 kcal, 6 BE	 68a Hähnchen-Spieße mit buntem Gemüse (g) und Salzkartoffeln  549 kcal, 5 BE	 23a Schweinesteak (o) in Zwiebelsauce (i,j,l) mit Schwarzwurzeln (a.1,g) und Salzkartoffeln  501 kcal, 4 BE	 62 Mini Bratwürstchen (i,j,o) (3,4)mit geschmortem Weißkohl (i) und Kartoffelstampf (g)  750 kcal, 6 BE	 17d gebratene Scholle (a.1,c,d) mit Petersilien- Kartoffeln und Remoulade(c,g,j)  563 kcal, 4 BE	 30 Erbseneintopf (i)mit Bockwurst (3,4,9)(o)  580 kcal, 5 BE	 68a Hähnchenbrust (g) mit Spargel (g) und Petersilien- Kartoffeln  549 kcal, 4 BE
Menü 2  Leichte Vollkost  	44 Pellkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Salat (g)  426 kcal, 4 BE	12 Kaiserschmarren (a.1,c,g) mit Apfelmus  720 kcal, 5 BE	21 Vegetarische Tortellini (a.1,c) in Sahne-Sauce (g,i) mit Brokkoli und Karotten  690 kcal, 6 BE	6 Gemüse-Creme- Suppe (g,i) mit Baguette (a.1)  450 kcal, 4 BE	61 Tiroler Käsespätzle (a.1,c,g,i) mit Salat (g)  684 kcal, 5 BE	100 Speck- Pfannekuchen (11)(a.1,c,g,o) mit Gurkensalat (g)  666 kcal, 4 BE	68a Hähnchenbrust (g) mit Möhren (g) und Kartoffel  549 kcal, 4 BE
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Schokopudding (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Weißes Schokoladen Mousse (g) 210 kcal, 2,0 BE	Mango-Mousse (c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse  
 f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse  
 h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch